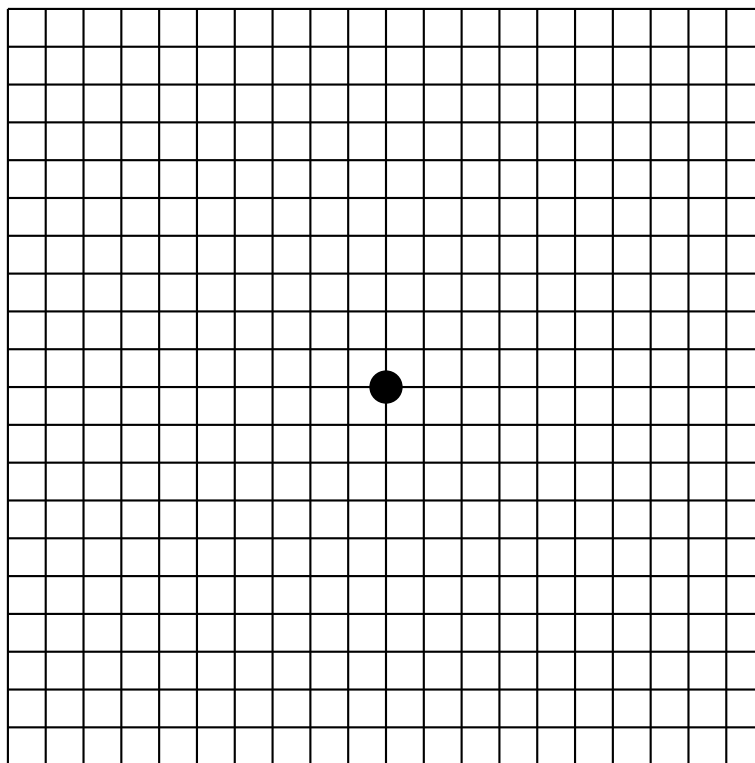


Grille d'Amsler — autosurveillance de la DMLA

Dr Léo Prud'homme — Chirurgien ophtalmologue — drleoprudhomme.com



Comment utiliser cette grille (une fois par semaine) :

1. Portez vos lunettes de lecture habituelles, dans une pièce bien éclairée.
2. Tenez la grille à 30–40 cm des yeux.
3. Cachez un œil avec la main, et fixez le point central avec l'autre œil.
4. Testez ensuite l'autre œil de la même façon.

Consultez rapidement votre ophtalmologue si :

- des lignes vous paraissent ondulées, déformées ou interrompues,
- une tache sombre ou floue apparaît dans la grille,
- le point central disparaît ou se déforme.

Ce test de dépistage ne remplace pas un examen ophtalmologique. Prise de rendez-vous : Doctolib ou 01 84 19 11 66.